

Fitness- Kurs in Finsterbergen

Schon ein wenig Tradition hat bei den Mädels der Klassen 8 - 10 der Fitnesskurs in Finsterbergen.



Im Rahmen der 3. Sportstunde wird außerhalb der Schule Sport gemacht.



Die Mädchen sind dabei in der Jugendherberge in Finsterbergen untergebracht.



An den ihnen zur Verfügung stehenden 3 Tagen müssen sie ihr Können im Bereich Fitness unter Beweis stellen.



Dazu gehören eine selbsterstellte Übung mit der dazugehörigen Choreografie und auch eine schriftliche Überprüfung des Gelernten.

