

## Gesunde Ernährung

Viel über gesunde Ernährung haben die Schüler und Schülerinnen der Klassenstufe 7 an einem Projekttag erfahren.

Zum einen wurde ihnen von Herrn Westphal und Frau Endter gezeigt, was man unter gesunder Ernährung versteht und zum anderen wie man diese zubereitet.



Gesundes Obst und Gemüse stand dabei im Vordergrund. Auch die Jungen gaben in der Küche ihr Bestes. Natürlich muss das, was da lecker zubereitet wurde, auch probiert werden. Das es allen gut geschmeckt hat kann man auf den Bildern erkennen.

